

**TEST DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - ARBITRE**

Nom de famille : _____ Prénom : _____

Date du test : _____ Lieu : _____

Niveau de l'arbitre : _____

Normes de test de conditionnement physique de la FIFA			
Catégorie d'arbitre	Sprints x6 (40 m)		Test à intervalles (4000 m) Minimum x40 intervalles
Femmes FIFA/National	Maximum 6,40 sec		17/20 sec
Femmes Provincial	Maximum 6,60 sec		17/22 sec
Femmes Régional	Maximum 6,80 sec		17/24 sec
Hommes FIFA/National	Maximum 6,00 sec		15/18 sec
Hommes Provincial	Maximum 6,40 sec		15/20 sec
Hommes Régional	Maximum 6,60 sec		17/22 sec
Catégorie d'Arbitre-assistant	CODA	Sprints x5 (30 m)	Test à intervalles (4000 m) Minimum x40 intervalles
Femmes FIFA/National	Maximum 11,00 sec	Maximum 5,10 sec	17/22 sec
Hommes FIFA/National	Maximum 10,00 sec	Maximum 4,70 sec	15/20 sec

RÉSULTATS: ARBITRE							Catégorie des intervalles
							Course / marche
Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6	Sprint 7 (si nécessaire)	Distance Complétée
RÉSULTATS: ARBITRE ASSISTANT							Catégorie des intervalles
							Course / marche
CODA	Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6 (si nécessaire)	Distance Complétée

Superviseur Nom : _____ Signature : _____

** Les tests de conditionnement physique des officiels du programme national ne peuvent être supervisés que par l'un des membres du Comité des arbitres de Canada Soccer, l'instructeur de conditionnement physique, le membre du personnel ou une personne nommée ou approuvée par le gestionnaire du Programme d'arbitrage.*

Signature du Participant : _____