

CANADA SOCCER

# ¡LIBRO DE JUGADAS!

Actividades para Grados 6-9

#10 Ashley  
Lawrence

#2 Alistair  
Johnston

#10 Jonathan  
David

#17 Jessie  
Fleming





## ¡MI INFORMACIÓN!



Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ciudad Natal: \_\_\_\_\_

Equipo Preferido: \_\_\_\_\_

¿Qué deporte o actividad te gustaría probar?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

¿De qué logros estás más orgulloso/a?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## ¿Cuál Es Tu Apodo?

¡Usa tu fecha de nacimiento para descubrir tu apodo!

- |                     |                       |                      |
|---------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>1</b> Trueno     | <b>11</b> Bandido/a   | <b>22</b> Tiburón    |
| <b>2</b> Maestro/a  | <b>12</b> Cobra       | <b>23</b> Velocista  |
| <b>3</b> Cohete     | <b>13</b> Guerrero/a  | <b>24</b> Quetzal    |
| <b>4</b> Halcón     | <b>14</b> Titán       | <b>25</b> Bomba      |
| <b>5</b> Campeón/a  | <b>15</b> Huracán     | <b>26</b> Rayo       |
| <b>6</b> Pantera    | <b>16</b> Diablo      | <b>27</b> Flecha     |
| <b>7</b> Martillo   | <b>17</b> Gladiador/a | <b>28</b> Águila     |
| <b>8</b> Terremoto  | <b>18</b> Torpedo     | <b>29</b> Volcán     |
| <b>9</b> Estrella   | <b>19</b> Tsunami     | <b>30</b> Capitán(a) |
| <b>10</b> Escorpión | <b>20</b> Torbellino  | <b>31</b> Diamante   |
|                     | <b>21</b> Pistolero/a |                      |

- |                       |                         |                    |
|-----------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>ENE</b> Poderoso/a | <b>MAY</b> Indomable    | <b>SEP</b> Gigante |
| <b>FEB</b> Invicto/a  | <b>JUN</b> Fantástico/a | <b>OCT</b> Feroz   |
| <b>MAR</b> Noble      | <b>JUL</b> Imparable    | <b>NOV</b> Veloz   |
| <b>ABR</b> Fugaz      | <b>AGO</b> Salvaje      | <b>DIC</b> Mortal  |

Mi Apodo:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## CLÍNICA DE FÚTBOL

Mejora tus habilidades de fútbol practicando las siguientes habilidades y anota tus propias técnicas para mejorar. ¡Practica con tus compañeros de equipo y sigue tu progreso en la última página!



### TÉCNICA Y HABILIDADES

Puedo driblar a varios oponentes



Puedo pasar con precisión con ambos pies



¡Escribe tu propia habilidad!



### APTITUD FÍSICA Y RESISTENCIA

Puedo mantener mi concentración y energía durante todo el juego



Puedo correr rápidamente por largos periodos de tiempo



¡Escribe tu propia habilidad!



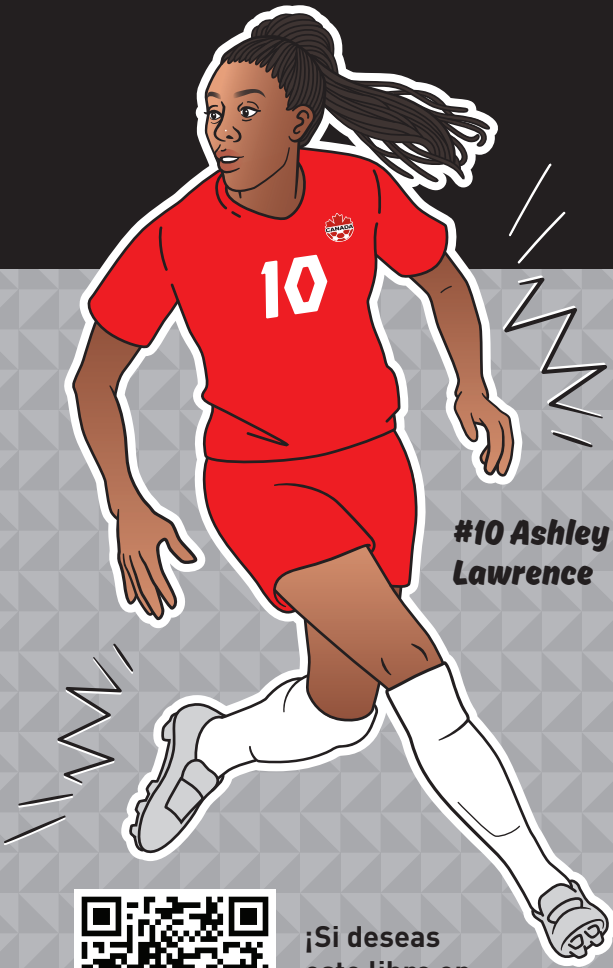
### INTELIGENCIA EN EL JUEGO

Puedo tomar decisiones rápidas en situaciones estresantes



Puedo estar al tanto de mis compañeros de equipo y oponentes en el campo

¡Escribe tu propia habilidad!



#10 Ashley Lawrence



¡Si deseas este libro en otro idioma escanea aquí!

### Maxime Crépeau #16

Crepeau comenzó en la portería en todos los partidos de Canadá durante la Copa Oro de 2021. Fue la mejor actuación del equipo en los cuartos de final.



## ¡HAZLO UN HÁBITO!

Tomar decisiones saludables como parte de tu rutina diaria puede ser eficaz para ayudarte a alcanzar tus metas. Escribe un número para cada uno de estos hábitos y ¡ve cuántos puedes hacer parte de tu rutina diaria!

 =  **min**  
de lectura

 =  **min**  
de ejercicio

 =  **min**  
de tiempo al aire libre

 =  **vasos**  
de agua

 =  **horas**  
de sueño

 =  **min**  
de autocuidado

¡Resuelve las ecuaciones usando los números que completaste arriba!

$$(2 \times \text{drop}) + \text{heart} - \text{clock} = \text{input box}$$

$$\text{book} - \text{sun} + (\text{dumbbell} \div 2) = \text{input box}$$



## ¡CREA TU PROPIO PLATO!

Dibuja tu comida preferida. Podría ser desayuno, almuerzo o cena. Haz una lista de los ingredientes de la comida. ¿Qué valor nutricional tiene cada ingrediente? ¿Cómo beneficia tu cuerpo?

¡Dibuja tu comida preferida!

Ingrediente	Valor	Beneficio

Ejemplo: Queso, calcio, huesos fuertes



# ¡A ENTRENAR!

Elige tres objetivos con tus compañeros de clase. Pueden ser nuevos o seleccionados de la Clínica de Fútbol de la página anterior. Las habilidades pueden ser individuales o algo que todo el grupo quiera lograr.

GOL #1	Compañero(s) de Clase	Objetivo	Resultado
_____			
_____			

GOL #2	Compañero(s) de Clase	Objetivo	Resultado
_____			
_____			

GOL #3	Compañero(s) de Clase	Objetivo	Resultado
_____			
_____			

## ¡Hora de Trivia!

Intenta estas preguntas de trivia. ¿Atascado?  
Visita [CanadaSoccer.com](http://CanadaSoccer.com) para obtener ayuda!



¿Dónde crecieron estos jugadores? Completa las casillas con la ciudad correcta del mapa.



- Maxime Crépeau
- Kadeisha Buchanan
- Jessie Fleming
- Alistair Johnston

1 ¿Qué premio ganó **Jonathan David** en 2019?

- A Jugador del Año de Canadá
- B Novato del Año
- C La Bota de Oro

2 ¿Cuál es el apodo de David?

- A El Cohete
- B El Hombre de Hielo
- C El Terminator



3 ¿Qué 2 medallas ganó **Kadeisha Buchanan** en los juegos de Tokio y Río?

- A Oro y Bronce
- B Oro y Plata
- C Plata y Bronce



4 A partir del 2020, ¿cuántos premios de Jugador del Año ha ganado Buchanan?

- A 1
- B 3
- C 5

5 ¿Qué premio ha ganado **Jessie Fleming** 3 veces seguidas?

- A El Premio Canadiense al Mérito
- B El Premio Brian Budd
- C Jugadora del Año de Canadá

6 ¿Cuántos años tenía Fleming cuando debutó en el equipo nacional?

- A 19
- B 15
- C 17



7 ¿A qué equipo se unió **Alistair Johnston** en el 2022?

- A Vancouver Whitecaps FC
- B Celtic FC
- C Toronto FC

8 ¿Cuándo fue nombrado Johnston Jugador del Mes de Canadá?

- A Septiembre 2021
- B Agosto 2022
- C Enero 2023

Respuestas: 1A, 2B, 3A, 4B, 5C, 6B, 7B, 8A. Mapa: A = Aurora, ON; B = London, ON; C = Brampton, ON; D = Candiac, QC.



kidzsmart©2024

[canadasoccer.com](http://canadasoccer.com)

@canadasoccer

@CanadaSoccer

@canadasoccerEN

@canadasoccer

@CanadaSoccerTV

Si deseas más información sobre un programa de fútbol en tu comunidad, contacta con: