

加拿大足球队

游戏手册!

供6至9年级使用

10号: 艾什莉·劳伦斯

2号: 阿利斯泰尔·约翰斯顿

10号: 乔纳森·戴维

17号: 杰西·弗莱明





球员档案!



姓名: _____

出生地: _____

喜爱的球队: _____

你想尝试的运动或活动项目有哪些呢?

你取得了哪些值得骄傲的成就呢?

_____ 

你的绰号是什么?

你的出生日期对应的是什么绰号?

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 一月 出色 | 五月 霸气 | 九月 大块头 |
| 二月 顶级 | 六月 终极 | 十月 卓越 |
| 三月 无畏 | 七月 最佳 | 十一月 敏捷 |
| 四月 超群 | 八月 队长 | 十二月 最强 |

- | | | |
|---------|---------|--------|
| 1 雷霆 | 11 悍匪 | 22 霹雳 |
| 2 大师 | 12 四驱战士 | 23 旋风 |
| 3 火箭 | 13 技师 | 24 鱼雷 |
| 4 狂徒 | 14 前锋 | 25 毁灭者 |
| 5 冠军 | 15 捣蛋鬼 | 26 飞人 |
| 6 射手 | 16 闪电侠 | 27 蜘蛛侠 |
| 7 鹰眼 | 17 智多星 | 28 猎豹 |
| 8 奇人 | 18 战士 | 29 巨星 |
| 9 狂人 | 19 超胆侠 | 30 海啸 |
| 10 传奇人物 | 20 英雄 | 31 天才 |
| | 21 飓风 | |

我的绰号是:

技能诊所

通过以下技巧的练习巩固提升你的球技。请写下你想提高的技能，和你的队友们勤加练习，并在最后一页记录你们取得的进步。



技巧&技能

我能运球过人



体格&耐力

我整场比赛都能集中精力



战术

我能在情况紧急时快速决策



我双脚都能准确传球



我能保持长时间的快速跑动



我能时刻关注场上的队友和对手

写下你的技能!

写下你的技能!

写下你的技能!



10号:艾什莉·劳伦斯

16号: 马克西姆·克雷帕

克雷帕在 2021 年美洲金杯赛中每场都作为首发球员出战。加拿大队在 2021 年美洲金杯赛中挺进四分之一决赛，这是自2007年以来加拿大队在该赛事上的最佳表现。



养成好习惯!

将有益于身心健康的习惯融入到日常生活，可以有效地帮助你实现目标。请在下列习惯旁填上数字，看看有多少个习惯能成为你日常生活的一部分!



分钟
的阅读时间



分钟
的锻炼时间



分钟
的户外活动时间



杯
的水



小时
的睡眠时间



分钟
的自我关爱时间

用你填写好的数字破解这两道算式的答案吧!

$$(2 \times \text{水滴}) + \text{手捧心} - \text{闹钟} = \text{方格}$$

$$\text{书} - \text{太阳} + (\text{哑铃} \div 2) = \text{方格}$$



扫码获取
其他语言
版本!



我的食物，我的选择!

请画出你最爱吃的一顿饭，它可以是早餐、午餐或晚餐。试试看列出所需食材! 再接着想想这些食材都含有什么营养价值? 对你的身体有什么好处?

我最爱吃的食物长这样!

食材	营养价值	益处

例如: 奶酪、钙、强健骨骼



技能诊所追踪表

请和你的同学一起制定好三个目标。这些目标可以是新目标，也可以是前一页技能诊所中提到的目标，可以是个人目标，也可以是整个团队目标。

目标一	同学姓名	我的目标	结果

目标二	同学姓名	我的目标	结果

目标三	同学姓名	我的目标	结果

趣味问答!

试着回答这些问题吧! 没头绪?
查询CanadaSoccer.com获取答案!



下列足球选手们在哪儿长大? 请用地图中正确城市选项填空。



- 马克西姆·克雷帕
- 卡迪莎·布坎南
- 杰西·弗莱明
- 阿利斯泰尔·约翰斯顿

1 2019年**乔纳森·戴维**获得的奖项是什么? 2 戴维的绰号是什么?

- A 加拿大足球年度球员
- B 年度最佳新人奖
- C 金靴子奖

- A 火箭人
- B 冰人
- C 终结者



3 **卡迪莎·布坎南**在东京和里约奥运会上夺得的两枚奖牌是什么?

- A 金牌和铜牌
- B 金牌和银牌
- C 银牌和铜牌



4 截止到2020年, 布坎南一共荣获多少次年度球员奖项?

- A 1
- B 3
- C 5

5 **杰西·弗莱明**连续三次获得的奖项是什么?

- A 加拿大功勋奖
- B 布莱恩·巴德奖
- C 加拿大足球年度球员

6 弗莱明几岁时完成了国家队首秀?

- A 19
- B 15
- C 17



7 **阿利斯泰尔·约翰斯顿**在2022年加入了哪一支队伍?

- A 温哥华白浪足球俱乐部
- B 凯尔特人足球俱乐部
- C 多伦多足球俱乐部

8 约翰斯顿获得加拿大足球月度最佳球员的时间是?

- A 2021年9月
- B 2022年8月
- C 2023年1月

答案: 1A, 2B, 3A, 4B, 5C, 6B, 7B, 8A. 地图题: A = 阿利斯泰尔·约翰斯顿, B = 杰西·弗莱明, C = 卡迪莎·布坎南, D = 马克西姆·克雷帕。



kidzsmart©2024

canadasoccer.com

@canadasoccer

@CanadaSoccer

@canadasoccerEN

@canadasoccer

@CanadaSoccerTV

如果你想了解所在社区的足球项目, 请联系: