

CANADA SOCCER

# Cahier d'activités!

Activités pour les  
niveaux 3e-5e année

#3 Kadeisha  
Buchanan



#17 Jessie  
Fleming

#10 Jonathan  
David

#2 Alistair  
Johnston





Si vous souhaitez recevoir ce livre dans une autre langue, scannez ici!



## REJOINS L'ÉQUIPE!

Choisis ton numéro de chandail!

Le respect est une valeur essentielle pour notre équipe. Écris un mot qui commence par chaque lettre ci-dessous pour décrire ce que le respect signifie pour toi.

**R**  
\_\_\_\_\_  
**E**  
\_\_\_\_\_  
**S**  
\_\_\_\_\_  
**P**  
\_\_\_\_\_  
**E**  
\_\_\_\_\_  
**C**  
\_\_\_\_\_  
**T**  
\_\_\_\_\_



Imagine-toi comme un joueur de l'équipe nationale et conçois ton uniforme de l'équipe Canada!



Je peux aider mes amis et mes camarades de classe.

## Qu'est-ce qui fait de toi un grand joueur?

Chaque joueur d'une équipe apporte sa contribution de différentes manières. Colorie dans le cercle chacune des habiletés que tu apportes à ton équipe!



Je peux être le premier arrivé au ballon.



Je peux partager mes pensées et mes sentiments.



Je peux dribbler en l'air en utilisant mes genoux et mes pieds.



Je peux dribbler avec le ballon.



J'ai des réflexes rapides comme l'éclair.



Je peux être à l'écoute.



## Jonathan David #10

Depuis ses débuts dans l'équipe senior en 2019, David s'est mérité plusieurs honneurs, dont le record du plus grand nombre de buts en équipe internationale senior du Canada en une seule année avec huit. Il a également été nommé joueur masculin canadien de l'année en 2019.

# Ton 11 de départ

Inscris les noms de tes amis les plus proches et de tes coéquipiers pour constituer ton équipe de 11. Inscris ensuite dans le cercle le numéro correspondant à la qualité qui convient le mieux à chaque personne.

<input type="radio"/> <b>Fiable</b>	<input type="radio"/> <b>Sportif</b>	<input type="radio"/> <b>Serviable</b>
<input type="radio"/> <b>Hilarant</b>	<input type="radio"/> <b>Généreux</b>	<input type="radio"/> <b>Rapide</b>
<input type="radio"/> <b>Créatif</b>	<input type="radio"/> <b>Bienveillant</b>	<input type="radio"/> <b>Patient</b>
<input type="radio"/> <b>Talentueux</b>	<input type="radio"/> <b>Honnête</b>	<input type="radio"/> <b>Positif</b>

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_

## PRÉPARE-TOI!



Coche ci-dessous les objectifs de mise en forme que tu aimerais atteindre, puis écris-en d'autres!



- Participe à une course ou à une course de loisir.
- Faites quelque chose d'actif tous les jours pendant une semaine.
- Bois plus d'eau.
- Essaie un nouveau sport ou une nouvelle activité.
- Fais une promenade avec un parent ou un ami.



Inscris tes propres idées ci-dessous! 



## Mathématiques sur les fruits et légumes!

Utilise la légende pour résoudre ces savoureuses additions!








**A**  +  - 2 =

**B**  + 4 +  =

**C** 9 -  +  =

**D**  -  - 1 =

### Légende

-  = 1
-  = 2
-  = 3
-  = 4
-  = 5
-  = 6
-  = 7

Les réponses: A. 3 + 5 - 2 = 6, B. 6 + 4 + 4 = 14, C. 9 - 1 + 5 = 13, D. 7 - 2 - 1 = 4.



# Écris une lettre!

Aide-nous à encourager nos équipes nationales en écrivant une lettre de soutien!




---



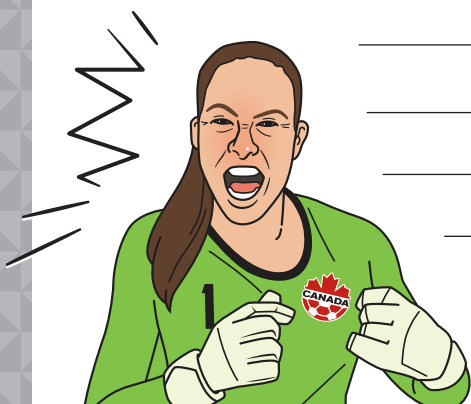
---



---



---



#1 Kailen Sheridan

Envoie-la à l'adresse suivante :  
Canada Soccer  
237 Metcalfe Street  
Ottawa, ON K2P 1R2

## Trivia!

Peux-tu répondre à ces questions de trivia? **Astuce** : tu peux visiter le site de Canada Soccer pour t'aider avec certaines de ces questions! Et pendant que tu y es, n'oublie pas de t'abonner à CanadaROUGE pour rester à jour avec les matchs, tournois, nouveautés et plus encore.

**1** Combien de buts Christine Sinclair a-t-elle marqués au cours de sa légendaire carrière internationale?

**A: 190 B: 99 C: 86**

**2** Le Canada compte plus de \_\_\_\_\_ que tout autre pays.

**A: Montagnes B: Lacs C: Chutes d'eau**

**3** Quel est le nom du club de supporters de soccer canadien?

**A: Big Red B: Club Canada C: Les Voyageurs**

**4** Combien de baignoires les chutes du Niagara peuvent-elles remplir chaque seconde?

**A: 27,531 B: 20,104 C: 16,833**

**5** À quel poste joue Maxime Crépeau?

**A: Attaquant B: Gardien de but C: Défenseur latéral**

**6** Quelle joueuse du CanWNT est surnommée "La Destructrice"?

**A: Janine Beckie B: Desiree Scott C: Jessie Fleming**

**7** Qui a été le premier joueur du CanMNT à dépasser les 100 apparitions?

**A: Atiba Hutchinson B: Cyle Larin C: Samuel Piette**

**8** Quelle est la longueur du littoral canadien en kilomètres?

**A: 187,205 B: 46,611 C: 243,042**

Réponses: 1. A, 2. B, 3. C, 4. C, 5. B, 6. B, 7. A, 8. C.



kidzsmart©2024



canadasoccer.com



@canadasoccer



@CanadaSoccer



@canadasoccerEN



@canadasoccer



@CanadaSoccerTV

Si tu souhaites obtenir plus d'informations sur un programme de football dans ta communauté, contacte-nous :