



INFUSER LA PRATIQUE INTERNE DES 5C ET DONNER VIE AUX 5C À L'INTÉRIEUR DES COMPÉTITIONS

CULTURE

- Vision, mission, buts, mandat, exercice de valeurs – par équipe.
- Réunions d'avant-saison obligatoires pour partager la philosophie, la direction et les questions.
- Accueillir chaque joueur lorsqu'il arrive / dire aurevoir lorsqu'il part
- Établir un objectif d'équipe au début, au milieu et à la fin de l'année.
- Évaluations de début / milieu / fin de saison – ce qui est mesuré devient ce qui compte
- Poignées de main spéciales avec certains des joueurs qui se soucient
- Rire ou humour comme un aspect-clé pour garder les choses légères plus que représenter un stress
- Laisser les vestiaires plus propres que comment vous les avez trouvés (p.ex. balayez les espaces)
- Humilité et respect dans la victoire. Humilité et respect dans la défaite
- Engagement de la communauté à l'extérieur du sport – choisir une cause (héritage)
- Soutenir les autres équipes et les autres efforts du club à l'extérieur du sport.
- Comprendre et embrasser le leadership serviteur. Le pointer lorsqu'il se produit.
- Opérer avec la compréhension que vous gagner ou que vous apprenez.
- Les entraîneurs a/détient les entraînements, les joueurs ont/détiennent les matchs
- Articuler le « pourquoi » des entraîneurs et des joueurs
- Être constant avec l'habillement – couleurs d'équipe, logos, équipement
- Donner des surnoms
- Faire du bénévolat en tant qu'équipe pour redonner à la communauté, collectes de fonds pour ses propres voyages
- Constance dans la livraison du reste des C.

CONNEXION

- Utiliser les noms des enfants aussi souvent que possible.
- Découvrir la devise de chaque joueur
- Test / évaluations des vraies couleurs
- Moins ou plus d'exercices
- Demander ce que chaque coéquipier aime le plus de chaque joueur
- Dire bonjour à chaque joueur lorsqu'il arrive / aurevoir lorsqu'il part
- Évaluations d'avant / milieu / fin de saison
- Réchauffements – courir près d'eux
- Rondos d'avant-séance – tous ensemble
- Une fois par mois les joueurs gèrent la séance selon la thématique de l'entraîneur
- Les équipes sont rarement composées d'un groupe d'âge donc elles se mélangent
- Encourager le covoiturage et les repas de tournoi, mais sans que ce soit difficile pour les parents
- Les joueurs plus âgés sont invités à partager et aider les jeunes joueurs avec leur position
- Exercices intentionnels de consolidation d'équipe
- Reconnaître les réalisations individuelles / les anniversaires, etc. à l'extérieur du sport
- Pendant les réchauffements, parler à un joueur à chaque entraînement et demandez-lui comment va sa journée, l'école et autres activités
- Comprendre ce que les différents intervenants apprécient de leur expérience et leur demander tôt et souvent si ces valeurs sont respectées
- Politique porte ouverte / soutenir le parcours – sans jugement – en tout temps.
- Planifier des réunions joueur – entraîneurs. Planifier des réunions parent – joueur – entraîneur.
- Partager votre espoir, en commençant avec vulnérabilité



- Se mettre au niveau des joueurs (s'accroupir, être à la même hauteur)
- Les 3 niveaux d'écoute efficace
- Harmonisation des buts personnels / d'équipe
- Exercices de consolidation d'équipe
- Le pouvoir des questions puissantes
- Prix de choix d'équipe
- Paris/défis d'équipe (si tous les joueurs atteignent leur devoir durant le match, l'entraîneur gagnant ou perdant s'habillera comme un poulet au prochain match/entraînement, etc.)
- Limiter l'utilisation du téléphone lorsque réuni en tant qu'équipe. Payer attention et être présent.

CARACTÈRE

- Exercices délibérés de consolidation d'équipe
- Mettre en œuvre un programme / exercice de mentorat de 12 semaines
- Fixation d'objectifs individuels avec vérification intentionnelle
- Évaluations d'avant / milieu / fin de saison
- Sacs et équipements toujours en rangé et organisés avant que chaque séance débute.
- Même chose pour les uniformes. Personne ne peut porter ce qu'il veut. Un club doit agir de la même manière et se ressembler. Votre personnalité est à vous.
- Poignées de main pour les entraîneurs, avec contact visuel ET encourager chaque joueur à donner une poignée de main à un autre, avec contact visuel
- Comprendre et embrasser le leadership serviteur. Le pointer lorsqu'il se produit.
- Soutenir la vulnérabilité. Établir des forums sécuritaires pour discuter de sujets difficiles
- Les joueurs gèrent les réchauffements. À tour de rôle, mais les leaders vont inévitablement se démarquer
- Reconnaître les joueurs qui incarnent des valeurs comme – respect, esprit sportif – souligner lorsqu'un joueur le démontre dans un match ou un entraînement
- Liste de vérification de comportement établie par l'équipe. Références et ressources de lecture.
- Quelles sont les expériences formatrices (que l'entraîneur ou le membre est prêt à partager) qui ont façonné la personne que vous êtes?

CONFIANCE

- Plus ou moins d'exercices.
- Demander ce que chaque coéquipier aime le plus de chaque joueur
- Mettre en œuvre un programme / exercice de mentorat de 12 semaines
- Assimiler chaque joueur avec une identité professionnelle basée sur les compétences.
- Évaluations d'avant / milieu / fin de saison
- Répondre aux trois types de rétroaction.
- Ne pas retirer des joueurs d'un match lorsqu'ils font des erreurs.
- Discussions individuelles avec des joueurs sur leur vie et ce qui se passe, surtout ceux qui sont timides ou silencieux
- Travailler avec le joueur pour convenir où et quand il jouera pour qu'il puisse tirer le meilleur parti du match.
- Trouver des façons de mesurer et surveiller le succès pour qu'ils puissent le voir. Tests d'habiletés.
- Affronter le bon niveau d'adversaire. Personne n'aime perdre par beaucoup.
- Effort concerté par rapport aux résultats, encourager les enfants à faire de mauvaises fautes dans les pratiques.
- Effort concerté pour trouver et reconnaître les traits désirables pendant une période de temps dans une pratique / match.
- Encourager la prise de risque pendant les pratiques et les matchs.
- Modèle de pensée/croyances-émotions-actions-résultats.
- Liste de succès passés (le succès passé dicte et permet le succès futur).
- Exercices de consolidation d'équipe



- Un compliment spécifique pour chaque joueur après chaque match.
- Commentaires dans un chapeau sur leurs peurs et ce à quoi ils veulent être meilleurs dans sport/vie

COMPÉTENCE

- Fixation d'objectifs individuels / match.
- Fixation d'objectifs individuels / match.
- Évaluations d'avant / milieu / fin de saison
- Les joueurs comprennent les deux domaines qui sont importants pour nous : possession personnelle et d'équipe vue en % du temps que nous gardons le ballon dans un match et le % d'achèvement des passes
- Statistiques partagées numériquement et en personne régulièrement.
- Des tests individuels de compétences de sport pour vérifier la technique et démontrer le temps personnel de pratique à la maison.
- Séances basées sur la prise de décision et le niveau d'apprentissage.
- Amusant pour qu'ils aient envie de revenir.
- Encourager la prise de risques pendant les pratiques et les matchs.
- Questionner la prise de décision vs critiquer le mouvement / jeu.
- Accent en entier est lié à l'individu dans une équipe plutôt qu'à une équipe qui contient des individus.
- Accent intentionnel sur le développement vs les victoires.
- Fournir des outils et des ressources pour que les joueurs s'améliorent à la maison.
- Aucun tour. Aucune ligne. Aucune lecture. Les enfants veulent jouer et bouger. Faites que celui se produise.